

# 成都工业职业技术学院 2022 年单独招生考试 《特长生专项技能测试》考试大纲

(★适用于报考篮球项目的特长生)

## 一、考试性质

本体育特长考试是推进职业教育发展、促进中等职业教育与高等职业教育科学衔接，由中等职业学校（含普通中专、职业高中、技工学校和成人中专）或普通高中毕业生报考高职体育特长生单独招生参加的选拔性考试。

## 二、考试依据

本特长考试大纲以学院2022年单独招生考试方案为依据，结合中等职业学校或普通高中教学实际与学生情况，以测试考生在篮球运动的专业技能、态度与潜力为目的制定。

## 三、考试方法

考试总分200分（其中运球60分，投篮60分，全场五对五比赛60分，中长跑20分）。

考试组织：考试采用现场考核方式。

考试时间60分钟

## 四、考试内容和要求

（一）运球（0-60分）：

- 1.测试项目：原地运球；行进间全场“s”型运球上篮。
- 2.必做动作：左、右手原地左右、前后推拉运球（先右手后左手，左右、前后推拉运球配合脚步动作交替进行）；跨下“8”

字运球。其它动作可自由发挥。(听考官指令进行)

从限制区边线和底线交界处出发，绕罚球弧和中圈全场S型运球上篮，一个来回。

3.评分办法：

满分60分，根据球性、动作熟练程度和动作速度评分。

## (二) 投篮 (0-60分)

1.测验方法

以篮圈投影中心为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。开始时，考生在弧线处作跳投，并开始计时：投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再跳投，连续做一分钟(女生投篮可原地投，也可以跳投)。

2.要求：必须向上起跳投篮(男生)，投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。

3.评分办法：

动作评定0-20分，命中次数0-40分。

命中次数评分表：

分值	40	36	32	28	24	18	12	6	0
命中个数/男	8	7	6	5	4	3	2	1	0
命中个数/女	8	7	6	5	4	3	2	1	0

## (三) 全场五对五比赛 (0-60分)

根据考生比赛中的技术运用，战术配合意识评分。

## (四) 中长跑 (男子：1000米，女子：800米) (0-20分)

### 1.测试方法:

(1)根据考生人数或当时具体情况进行分组(8—10人/组),在学院田径场进行测试。

(2)先测男子后测女子,采用不分道站立式起跑。

(3)如出现犯规,按《田径竞赛规则》执行,直到取消测试成绩。

### 2.评分办法:

单项得分	800米/女(分*秒)	1000米/男(分*秒)
20	3.20	3.25
18	3.30	3.35
16	3.40	3.45
14	3.44	3.49
12	3.48	3.53
10	3.52	3.57
8	3.56	4.01
6	4.00	4.05
4	4.20	4.25
2	4.40	4.45

# 成都工业职业技术学院 2022 年单独招生考试 《特长生专项技能测试》考试大纲

(★适用于报考排球项目的特长生)

## 一、考试性质

本体育特长考试是推进职业教育发展、促进中等职业教育与高等职业教育科学衔接，由中等职业学校（含普通中专、职业高中、技工学校和成人中专）或普通高中毕业生报考高职体育特长生单独招生参加的选拔性考试。

## 二、考试依据

本特长考试大纲以学院2022年单独招生考试方案为依据，结合中等职业学校或普通高中教学实际学生情况，以测试考生在排球运动的专业技能、态度与潜力为目的制定。

## 三、考试方法

考试总分 200 分（其中助跑摸高 80 分，“米”字移动 20 分，垫球 50 分，扣球 50 分）。考试组织：考试采用现场考核方式。  
考试时间 60 分钟

## 四、考试内容和要求

### （一）助跑摸高

考试方法：考生助跑双脚起跳单手摸有固定标尺的高物，记下绝对高度。每人 2 次摸高机会，取最佳成绩。

评分标准：见表1-1助跑摸高评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男子	女子		男子	女子		男子	女子
80	3.20	2.80	61	3.01	2.61	42	2.82	2.42
79	3.19	2.79	60	3.00	2.60	41	2.81	2.41
78	3.18	2.78	59	2.99	2.59	40	2.80	2.40
77	3.17	2.77	58	2.98	2.58	39	2.79	2.39
76	3.16	2.76	57	2.97	2.57	38	2.78	2.38
75	3.15	2.75	56	2.96	2.56	37	2.77	2.37
74	3.14	2.74	55	2.95	2.55	36	2.76	2.36
73	3.13	2.73	54	2.94	2.54	35	2.75	2.35
72	3.12	2.72	53	2.93	2.53	34	2.74	2.34
71	3.11	2.71	52	2.92	2.52	33	2.73	2.33
70	3.10	2.70	51	2.91	2.51	32	2.72	2.32
69	3.09	2.69	50	2.90	2.50	31	2.71	2.31
68	3.08	2.68	49	2.89	2.49	30	2.70	2.30
67	3.07	2.67	48	2.88	2.48	29	2.68	2.28
66	3.06	2.66	47	2.87	2.47	28	2.66	2.26
65	3.05	2.65	46	2.86	2.46	27	2.64	2.24
64	3.04	2.64	45	2.85	2.45	26	2.62	2.22
63	3.03	2.63	44	2.84	2.44	0	2.60	2.20
62	3.02	2.62	43	2.83	2.43		以下	以下

表 1-1

## （二）“米”字移动

考试方法：考生从圆心启动，从最右侧开始，沿着“米”字线往返移动一轮（见图示），考生须在每一条线的两端单手摸地

折返，每位考生2次机会，取最佳成绩。

评分标准：见表1-2“米”字移动评分表

分值	成绩（秒）	
	男子	女子
20	29.0	32.0
18	29.2	32.2
16	29.4	32.4
14	29.6	32.6
12	29.8	32.8
10	30.0	33.0
8	30.2	33.2
6	30.4	33.4
4	30.6	33.6
2	30.8	33.8
0	31.0 以下	34.0 以下

表 1-2

### （三）垫球

考试方法：考生在后场中央直径2米的垫球区准备，由抛球人在对面场地进攻线后的抛球区抛球，考生向2、3号位之间的接球区垫一传球10次（考生的一只脚可踏出垫球区）。要求垫出的一传球要高于网口上沿，落在接球区方框内所站接球人的手上（接球人的脚可踏及接球区方框的线，但不能完全踏出）。(见图1-1)

说明：a、垫球区圆圈直径2米，前沿距进攻线2米。b、接球区为2米x2米的方框，距右边线为2米。c、所有的线宽为5厘米，

均包括在所述区域以内。

评分标准：考生每完成一次垫球给予评分，见表1-3垫球评分表

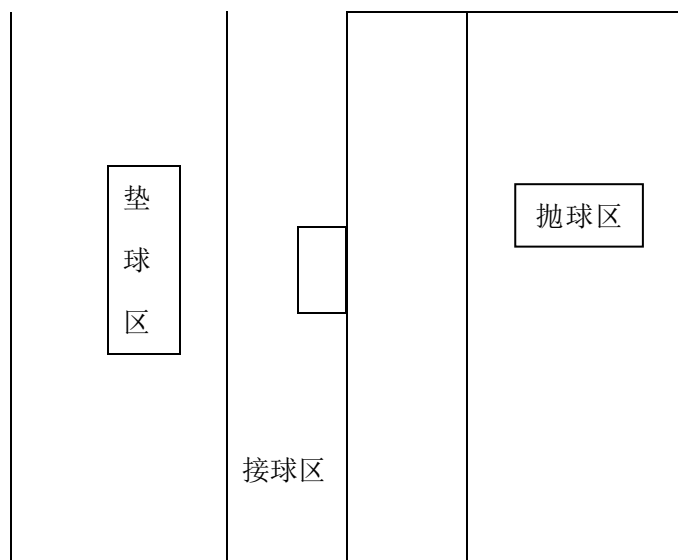


图 1-1

评分标准：

每次分值	标准
5分	垫球动作正确，球高于网口上沿，接球人在方框内能用双手在头上将球接住。
3分	垫球动作基本正确，球高于网口上沿，接球人在方框内能用双手将球接住。
2分	球的飞行弧度稍低，接球人踏线或双手只能在胸前将球接住。
0分	垫球弧度过低，接球无法按标准接球；垫球犯规或失误。

表 1-3

说明：a、抛球不好可以不垫，不计数。但球落在垫球区圆圈内不垫则视为失误。b、考生双脚踏出圆圈垫球，不计数，重垫。

#### (四) 扣球

考试方法：考生在4号位（左手可在2号位）将球传给3号位的二传手传球，然后助跑双脚起跳扣一般高球10次。要求扣出的球有一定力量，线路清晰，不犯规。

评分标准：考生每完成一次扣球给予评分。见表1-4扣球评分表

每次分值	标 准
5 分	助跑起跳动作完整，身体动作和挥臂击球手法正确，扣球快速有力，线路清晰。
4 分	助跑起跳动作完整，身体动作和挥臂击球手法基本正确，扣球有一定力量，线路不明确。
3 分	助跑起跳、身体动作、挥臂击球手法基本正确，扣球呈抛物线或碰网，但未改变扣球路线。
2 分	助跑起跳、身体动作、挥臂击球手法基本正确，扣球呈抛物线或碰网后改变方向。
0 分	扣球时犯规、轻打、吊球、扣球失误或起跳后未扣及球。

表 1-4

说明：男子网高2.43米（或2.10米）；女子网高2.24米（或1.90米），二传不好可以不扣，但只要起跳则以扣球计算。

# 成都工业职业技术学院 2022 年单独招生考试 《特长生专项技能测试》考试大纲

(★适用于报考足球项目的特长生)

## 一、考试性质

本体育特长考试是推进职业教育发展、促进中等职业教育与高等职业教育科学衔接，由中等职业学校（含普通中专、职业高中、技工学校和成人中专）或普通高中毕业生报考高职体育特长生单独招生参加的选拔性考试。

## 二、考试依据

本特长考试大纲以学院2022年单独招生考试方案为依据，结合中等职业学校或普通高中教学实际与学生情况，以测试考生在足球运动的专业技能、态度与潜力为目的制定。

## 三、考试方法

考试主要由基本身体素质和专项两个部分组成，总分为200分。考试组织：考试采用现场考核方式。考试时间60分钟。

## 四、考试内容和要求

### (一) 30米跑(20分)

测试办法：

- 1.听信号30米启动加速跑。
- 2.每人测试一次。

30 米跑成绩评分表

3.8 秒	20 分
3.9 秒	18 分
4.0 秒	16 分
4.1 秒	12 分
4.2 秒	8 分
4.3 秒	4 分
4.3 秒以下	0 分

## (二) 颠球 (20分)

测验方法：受试者可用脚、大腿、肩和头等各部位，连续颠球，(主要用左、右脚背面颠球)

评分标准：

优秀，(14---20)分：技术熟练、动作协调、能够完成连续颠球。

良好，(8---12)分：技术较熟练，能够完成连续颠球。

及格，(0---6)分：动作不规范，不能完成连续颠球。

## (三) 20米运球过竿射门(守门员测试接扑球技术)(40分)

### 1.20米运球过竿射门

场地设置：在罚球区线中点处，画一条20米长的垂线，距罚球区线之远端为起点。距罚球区2米处起，沿20米垂线插置杆竿8根，竿间距离为2米，第8根标竿距起点4米。标竿固定垂直放在地面上，以受试者碰不倒竿为宜。

测试方法：

(1) 受试者从起点开始运球，脚触球开表计时。运球逐个

绕过标竿后射门，球越过球门线时停表。

(2) 每人做两次，取最佳一次成绩。

(3) 运球漏竿或未射中球门，则无成绩。若球击中球门横木或立柱弹回场，可补做一次。

成绩	分值	成绩	分值
9.0 秒	40 分	10.0 秒	20 分
9.1 秒	38 分	10.1 秒	18 分
9.2 秒	36 分	10.2 秒	16 分
9.3 秒	34 分	10.3 秒	14 分
9.4 秒	32 分	10.4 秒	12 分
9.5 秒	30 分	10.5 秒	10 分
9.6 秒	28 分	10.6 秒	8 分
9.7 秒	26 分	10.7 秒	6 分
9.8 秒	24 分	10.8 秒	4 分
9.9 秒	22 分	10.9 秒	2 分

## 2.守门员测试

### 测试方法

守门员立于球门线中间，主考人位于守门员正面6—8米处，向他前面左右两侧用手抛球或用脚射低球，平球和高球，守门员完成接扑技术。

### 评分标准

优秀：(30—40)：反应能力强，弹跳力强，接扑球技术运用合理、熟练。

良好：(20-29)：反应能力强，弹跳力较好，接扑球技术运用较合理，较熟练。

及格：(10-19)：反应能力和弹跳力一般，接扑球技术运用基本合理。

不及格：(0-9)：反应能力、弹跳力和接扑球技术较差。

### (三) 足球比赛 (120分)

测试方法：

可接受试者自报位置分组比赛，测试考生技、战术运用能力，球场意思和比赛作风(团结协作，拼搏精神等)。

评分标准：

优秀：(90—120)分：技术熟练、运用合理，战术意识强，体能表现好，具有很好的协作配合精神。

良好：(70—89)分：技术熟练，运用合理，战术意识较强，体能表现良好，具有较好的协作配合精神。

及格：(50—69)分：技术较熟练，运用较合理，战术意识一般，体能表现良好，具有一定的协作配合精神。

不及格：(0—49)分以下：技术不熟练，运用不合理，战术意识差，体能表现一般，不具有协作配合精神。

**成都工业职业技术学院 2022 年单独招生考试**

# 《特长生专项技能测试》考试大纲

(★适用于报考舞蹈项目的特长生)

## 一、考试性质

本专业技能考试是推进职业教育发展、促进中等职业教育与高等职业教育科学衔接，由中等职业学校（含普通中专、职业高中、技工学校和成人中专）或普通高中毕业生报考高职班单独招生参加的选拔性考试。

## 二、考试依据

本技能测试大纲以学院2022年单独招生考试方案为依据，结合中等职业学校或普通高中教学实际与学生情况，以测试考生在舞蹈方面的专业技能、态度与潜力为目的制定。

## 三、考试方法

考试内容分为面试、基本功、作品展示三个部分。总分200分，分别为面试66分，基本功66分，作品展示68分。考生为独自展示，轮流进行。要求考生德、智、体、美、劳全面发展，具有较高的政治素养、文化素养、艺术修养和身体素质，无违法、违纪记录。具体要求为：身体健康，五官端正，口齿清晰，反应能力快，形象气质较佳。具备一定舞蹈技术基础，有一定音乐理解表现能力及舞蹈表演能力。考试采用现场考核方式。考试时间60分钟。

## 四、考试内容和要求

### （一）面试（66分）

女生身高160CM以上，男生170CM以上，五官端正，口齿清晰，反应能力快，形象气质佳，身体比例好。

### （二）基本功（66分）

男生

- 1.展示前旁后抱腿，抱腿时要求腿部、中段、颈部保持直立，抱后腿时标准可适当放宽；展示平转时，要求过程连贯流畅干净；
- 2.展示小跳时，要求腿部动作干净，上身舞姿松弛自然；
- 3.展示大跳时，要求腿部、脚背、脚尖绷直延伸，获取最大弹跳高度，上身舞姿松弛自然；
- 4.展示双飞燕时，要求双腿膝盖、脚背、脚尖延伸绷直，胯根打开，身体伸直前倾，获取最大跳跃高度。

女生

- 1.展示前旁后抱腿，抱腿时要求腿部、中段、颈部保持直立；
- 2.展示平转时，要求过程连贯流畅干净；
- 3.展示小跳时，要求腿部动作干净，上身舞姿松弛自然；
- 4.展示大跳时，要求腿部、脚背、脚尖绷直延伸，获取最大弹跳高度，上身舞姿松弛自然；

展示点翻（或串翻）时，要求上身、脚下流畅干净。

### （三）作品展示（68分）

展示3分钟以内的舞蹈小品，内容健康，形式不限，要求体现该舞种的风格，适当融入基本功技术技巧。主考官可视具体情

况中断其表演。

考生须自备舞蹈服装、舞鞋、伴奏曲目及道具等物品。

**成都工业职业技术学院 2022 年单独招生考试  
《特长生专项技能测试》考试大纲**

(★适用于报考音乐【声乐/器乐】项目的特长生)

## 一、考试性质

本艺术特长考试是推进职业教育发展、促进中等职业教育与高等职业教育科学衔接，由中等职业学校（含普通中专、职业高中、技工学校和成人中专）或普通高中毕业生报考高职艺术特长生单独招生参加的选拔性考试。

## 二、考试依据

本特长考试大纲以学院2022年单独招生考试方案为依据，结合中等职业学校或普通高中教学实际与学生情况，以测试考生在声乐或器乐方面的专业技能、态度与潜力为目的制定。

## 三、考试方法

考试总分为200分（其中视唱50分，声乐演唱150分）。考试时，考生抽取视唱练耳题目，按要求完成视唱练耳考试，展示自选歌曲或器乐曲，按照要求完成考试；（视具体考试情况来定）。

考试组织：考试采用现场考核方式。考试时间为60分钟

## 四、考试内容和要求

### 第一部分 声乐

#### （一）总体要求

要求考生德、智、体、美、劳全面发展，具有较高的政治素养、文化素养、艺术修养和身体素质，无违法无违纪记录。具体要求为：

- 1.身体健康，五官端正，形象气质较佳。
- 2.具备声乐演唱的生理条件（音色、音质、音高），有一定

的声乐演唱表演水平（音乐表现能力，驾驭作品能力等）。

## （二）考试用时及分制

考试总用时：60分钟；总分：200分（其中视唱50分，声乐演唱150分）

## （三）考试内容、形式、目标及要求

### 1.视唱（50分）

(1)考试形式为现场抽题面试，抽题后备考时间2分钟，考试时间2分钟。

(2)单声部视唱1首，旋律长度不长于16小节。

(3)主要考察考生视唱识谱能力，音准、节奏、乐感等音乐素养。

### 2.声乐演唱（150分）

(1)考生须演奏自选曲目1首（美声、民族、通俗不限），考生演唱的曲目须与确认信息时网上填报的曲目一致，不得更改。限时5分钟内，伴奏形式不限（学校提供钢琴或音频播放设备）。作品中的反复段落不需反复，在声乐考试中，主考官可视具体情况中断其演唱。

(2)考场仅提供钢琴和音频播放设备，如需其它设备由考生自备。

(3)主要考查考生声乐演唱水平、音乐表现能力等

## 第二部分 器乐

### （一）总体要求

要求考生德、智、体、美、劳全面发展，具有较高的政治素养、文化素养、艺术修养和身体素质，无违法无违纪记录。具体要求为：

- 1.身体健康，五官端正，形象气质较佳。
- 2.具备器乐演奏的生理条件，有一定的器乐演奏表演水平。

## （二）考试用时及分制

- 1.考试总用时：60分钟
- 2.总分：200分（其中视唱50分，器乐演奏150分）

## （三）考试内容、形式、目标及要求

### 1.视唱（50分）

①考试形式为现场抽题面试，抽题后备考时间2分钟，考试时间2分钟。

②单声部视唱1首，旋律长度不长于16小节。

③主要考察考生视唱识谱能力，音准、节奏、乐感等音乐素养。

### 3.器乐演奏(150分)

①考生须演奏自选曲目1首（乐曲或练习曲），考生演奏的曲目须与确认信息时网上填报的曲目一致，不得更改。限时8分钟内，须背谱，不用伴奏。作品中的反复段落不需反复，在器乐考试中，主考官可视具体情况中断其演奏。

②考场只提供钢琴，其它乐器由考生自备。

③主要考查考生器乐演奏水平、音乐表现能力等。

**成都工业职业技术学院 2022 年单独招生考试  
《特长生专项技能测试》考试大纲**

(★适用于报考健美操项目的特长生)

**一、考试性质**

本专业技能考试是推进职业教育发展、促进中等职业教育与高等职业教育科学衔接，由中等职业学校（含普通中专、职业高中、技工学校和成人中专）或普通高中毕业生报考高职班单独招生参加的选拔性考试。

## 二、考试依据

本技能测试大纲以学院2022年单独招生考试方案为依据，结合中等职业学校或普通高中教学实际与学生情况，以测试考生在健美操方面的专业技能、态度与潜力为目的制定。

## 三、考试方法

考试内容总分200分，其中身体形态（20分）、专项素质（60分）、成套动作（100分）、才艺展示（20分）。考生为独自展示，轮流进行。要求考生德、智、体、美、劳全面发展，具有较高的政治素养、文化素养、艺术修养和身体素质，无违法、违纪记录。考试时间60分钟。

## 四、考试内容和要求

### 1 身体形态（20分）

考评员现场测量考生身体比例，根据三长一小（颈长、臂长、腿长 及脸小）的标准及面部形象进行综合评定

### 2 专项素质（60分）

（1）俯卧撑（20分）：男生最少20个、女生最少15个

（2）左右腿纵叉(20分)：两腿开度180°、髋关节离地面5cm

（3）并腿坐位体前屈(10分)：躯干与腿的夹角 $\leq 30^\circ$

(4) 团身跳 (吸腿跳) (10分): 男生、女生连续跳5个以上

(备注: 团身跳双脚起跳, 大小腿夹角 $\leq 90^\circ$ , 空中躯干与下肢的夹角 $\leq 60^\circ$ . 双脚在起跳前、空中动作、落地时必须并拢且同时起跳、同时落地。出现依次起跳或落地者视情况予以减分或判0分)。

### 3成套动作 (100分)

成套动作展示 (竞技健美操、健身健美操、表演健美操、舞蹈啦啦操、排舞等均可)。考评员对考生成套动作的项目特点、艺术性、难度水平、动作完成质量及表现力等方面进行综合评定。

考生成套动作的音乐自备, 考生着装必须适合动作完成。

备注: 竞技健美操成套动作中必须出现以下四类难度, 每一类选一个难度动作在成套动作中完成。

A动力性难度 (夹肘俯卧撑、单脚开肘俯卧撑、夹肘后倒俯卧撑)

B静力性难度 (直角支撑、分腿支撑)

C跳与跃难度 (跨跳、团身跳、双飞燕)

D平衡与柔韧难度 (搬腿平衡、垂地劈腿、横叉前穿)

### 4才艺展示 (20分)

才艺展示范围: 舞蹈、武术、体操或艺术体操、街舞等

备注: 才艺展示内容是体操的同学只需要展示: 侧手翻、腱子、前手翻或后手翻、前软翻或后软翻即可。